



Carrer dels Pins d'en Ros, Celrà
cpcelra@gmail.com

REPRESA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA CP CELRÀ PROTOCOL COVID-19

D'acord amb els [protocolos de la pràctica esportiva](#) en fase de represa publicats per la Federació Catalana de Patinatge, així com seguint els protocols de [desconfinament esportiu de Catalunya](#) publicats per la Generalitat i aprovats pel PROCICAT, comencem una nova temporada de patinatge adoptant tots els protocols específics per garantir les mesures de seguretat establertes per evitar el risc de contagi per COVID-19 de tots/es els/les nostres patinadors/es, així com entrenadors/es, equip tècnic i directiva del club.

MESURES GENERALS D'ACTUACIÓ

- Els/les patinadors/es arribaran al **lloc d'entrenament** i en **l'horari** que se li indiqui en les informacions de grup.
- Els/les patinadors/es hauran de portar signat el full de **declaració responsable** el primer dia d'entrenament.
- No està permesa la **presència de familiars** als entrenaments. Hauran d'esperar fora del pavelló.
- Els/les patinadors/es majors de 6 anys hauran de portar la **mascareta** en tot moment, a excepció de quan realitzi la pràctica esportiva i no es pugui garantir la distància de seguretat. En qualsevol cas, es seguiran les indicacions del/de la entrenador/a. Es mantindrà la **distància de seguretat** interpersonal (1,5 metres) en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Els/les patinadors/es hauran de portar **una bosseta**, envàs o qualsevol objecte de plàstic per guardar la seva mascareta un cop se la tregui per realitzar l'exercici físic.
- Els/les entrenadors/es, equip tècnic, o d'altres hauran de portar **mascareta** en tot moment i mantenir la distància de seguretat.
- Es recomana que els/les patinadors/es es treguin el **calçat** que portin a l'entrada del recinte, posant-se o bé un altre calçat per la pràctica



Carrer dels Pins d'en Ros, Celrà
cpcelra@gmail.com

esportiva o bé els patins. Cada grup seguirà les indicacions del/de la entrenador/a.

- Els/les patinadors/es, arribarà al lloc d'entrenament amb la **roba** ja posada, evitant l'ús dels vestidors, ja que els vestidors no es podran utilitzar.
- S'habilitarà un espai per cada grup per deixar les bosses i/o estris personals. S'evitarà l'**ús dels vestidors i/o lavabos**. En cas d'urgència, l'entrenador/a indicarà al/la patinador/a quin utilitzar, i es farà de manera individualitzada.
- S'ha de fer **rentat de mans** mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó freqüentment, especialment a l'entrar i al sortir. També quan l'entrenador/a ho indiqui.
- Es faran **grups estables**. S'entén com a grup estable aquell que de forma continuada hagi tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat simptomatologia clínica de la COVID-19, tenint cura durant els 14 primers dies d'entrenament dins el grup fins a l'estabilització del mateix.
- No es poden compartir **estris d'higiene**, ni material d'higiene: pintes, raspalls, envasos personals de sabó, colònia, gel hidroalcohòlic, etc.
- No es poden compartir **aigües**. Cada patinador/a haurà de portar la seva aigua de casa correctament identificada. No es podrà fer ús de la font del pavelló.
- Es recomana fer desinfecció dels patins i/o el calçat esportiu cada dia al finalitzar l'entrenament, especialment de les rodes i les soles del calçat.
- Es seguirà un protocol de **traçabilitat** i identificació de contactes en cas de símptomes compatibles amb la COVID-19 durant els entrenaments.

PROTOCOL DAVANT UN POSSIBLE POSITIU

En el cas que un membre d'un grup estable presenti símptomes compatibles amb la COVID-19 o sospita de malaltia, ha d'informar el més aviat possible al Club, bé mitjançant l'entrenador/a, delegat/da o qualsevol membre de l'staff.



Carrer dels Pins d'en Ros, Celrà
cpcelra@gmail.com

Criteris generals



Preferentment activitat física i esportiva a l'aire lliure



Distància de seguretat
1,5 m, equivalent espai de seguretat de 2,5 m² per persona



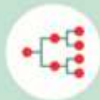
Mascareta
Obligatòria, a excepció de la pràctica d'activitat física i esportiva



Higiene de mans
Rentat freqüent de mans



Grup estables
Els que de forma continuada hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19. Cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup



Traçabilitat
Mesures que permetin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc



Declaració de responsabilitat
Que durant els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa



Identificació del responsable
Cada protocol ha de nomenar una persona encarregada del compliment i interlocutora amb les autoritats sanitàries i esportives

Aquest document s'anirà modificant i/o ampliant en funció de l'evolució de la pandèmia i de les recomanacions sanitàries vigents.

Podeu consultar tota la informació a:

[Pla de desconfinament de l'esport català](#)

[Circular Federació Catalana de Patinatge](#)

[Web Club Patinatge Celrà](#)